

Ergotherapie SRK

Wir fördern Ihre Handlungsfähigkeit



Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Ergotherapie beim SRK Kanton Bern

Die Ergotherapie SRK befähigt Menschen, alltägliche Verrichtungen möglichst eigenständig durchzuführen und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Denn selbstständiges Handeln und sinnvolle Betätigung sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.





Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Die Ergotherapie beim SRK Kanton Bern bietet Ihnen spezifische Behandlungen an, sei dies nach einem Unfall, wegen einer Krankheit oder einer Entwicklungsstörung. Dabei werden körperliche, psychische und soziale Aspekte mit einbezogen. Wir unterstützen und begleiten Sie – ob Kind oder erwachsene Person. Dank der Ergotherapie werden Sie selbstständiger und erlangen eine höhere Lebensqualität.

Sie stehen im Zentrum

Ergotherapie ist eine medizinisch-therapeutische Behandlung mit ganzheitlichem Ansatz. Sie wird von der Ärztin oder dem Arzt verordnet und gehört in die Pflichtleistung der Krankenkassen und Sozialversicherungen.

Im Rahmen der Ergotherapie-Behandlung stehen Sie als Mensch mit eigenen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Die SRK-Ergotherapeut:innen handeln motivierend und einfühlsam, sind gut vernetzt und behandeln Sie je nach Bedarf auch bei Ihnen zu Hause, im Spital, im Heim oder am Arbeitsplatz.

Vor Ort präsent

Das SRK Kanton Bern betreibt vier Ergotherapie-Standorte in Bern, Burgdorf, Langnau und Thun und bietet alle Fachbereiche der Ergotherapie an – in Form von Einzel- oder Gruppentherapie.



Unser Angebot

Unsere Therapie ist Ihren individuellen Stärken und Beeinträchtigungen angepasst und umfasst:

Funktionelle Behandlung

Ergotherapeutische Behandlung erhalten Sie nach einer Erkrankung oder Verletzung an Hand, Arm und Schulter sowie nach einem handchirurgischen Eingriff.

(Wieder-)Erlernen von Alltagshandlungen

Erwachsene und Kinder werden in folgenden Bereichen begleitet und unterstützt:

- Selbstversorgung: Körperpflege, Mobilität, Regelung persönlicher Angelegenheiten wie Rechnungen verwalten oder den Einkauf organisieren
- Produktivität: Arbeit, Haushalt, Schule
- Freizeit: Hobbies, Sozialleben, Regeneration

Fähigkeiten zurückgewinnen

Sie erhalten Anleitung und Hilfestellung beim Training körperlicher, kognitiver,

emotionaler, kommunikativer und sozialer Fähigkeiten. Ihr Kind wird wiederum in seinen weiteren Entwicklungsschritten begleitet und gefördert.

Hilfsmittel

Unsere Ergotherapeut:innen wählen mit Ihnen Schienen und geeignete Hilfsmittel aus, passen sie individuell an und üben den Einsatz im Alltag.

Abklärungen im Haus, am Arbeitsplatz oder in der Schule

Wir unterstützen Sie mit diesen Angeboten:

- Erkennen von Sturzgefahren und Fehlhaltungen
- Beratungen betreffend Ergonomie
- Begleitung bei der (Re-)Integration ins Arbeitsleben

Einzel- und Gruppentherapie

Es werden diverse Therapieformen für unterschiedliche Bedürfnisse angeboten.

Wir sind in folgenden Fachbereichen tätig

- Handtherapie und Rheumatologie
- Neurorehabilitation und Geriatrie
- Pädiatrie
- Psychische Gesundheit



Details zu den spezifischen Therapieangeboten in den verschiedenen Fachgebieten und zu den Ergotherapie-Standorten finden Sie unter:

[→ srk-bern.ch/ergotherapie](https://srk-bern.ch/ergotherapie)



Wir beraten Sie gerne an unseren Standorten.

Bern

Effingerstrasse 11
3011 Bern
Telefon 031 384 02 20
ergo-bern@srk-bern.ch

Burgdorf

Spital Emmental Burgdorf
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf
Telefon 034 424 02 90
ergo-burgdorf@srk-bern.ch

Langnau

Dorfstrasse 5
3550 Langnau i.E.
Telefon 034 423 33 90
ergo-langnau@srk-bern.ch

Thun

Bernstrasse 3
3600 Thun
Telefon 033 225 21 00
ergo-thun@srk-bern.ch

