

# Zertifikat Psychiatrische Begleitung SRK

Modulare Weiterbildung für Pflegehelfende

Werden Sie Fachperson Psychiatrische Begleitung.  
Holen Sie sich das Spezialwissen mit einem SRK-Zertifikat.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Bern**

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter

→ [srk-bern.ch/psychiatrisch](http://srk-bern.ch/psychiatrisch)



2023-05\_web



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern 



Wissen fürs Leben

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern 

## Psychisch erkrankte Menschen verstehen und begleiten

In dieser Weiterbildung lernen Pflegehelfende die häufigsten psychiatrischen Krankheitsbilder kennen. Sie gewinnen Sicherheit im professionellen Umgang mit Betroffenen.



### Ziele und Inhalte

- Sie begleiten psychisch erkrankte Menschen kompetent.
- Sie kennen die häufigsten Krankheitsbilder der Psychiatrie und verstehen wichtige Fachbegriffe.
- Sie kennen Strategien der Gesundheitsförderung und Prävention und wenden diese an.
- Sie erkennen Ihre eigenen Ressourcen und Grenzen und holen sich bei Bedarf rechtzeitig Unterstützung.

Unterrichtet werden zentrale Themen der Psychiatrie.

### Zielgruppe

Pflegehelfende mit Zertifikat «Pflegehelfende SRK» oder vergleichbare Bildung Körperlich und psychisch gesund.

### Methodik

Erfahrene Pflegefachpersonen gestalten den praxisnahen Unterricht nach den Grundsätzen der modernen Erwachsenenbildung.

«Das Zertifikat *«Psychiatrische Begleitung SRK»* ist einzigartig in der Schweiz. Es deckt ein grosses Bedürfnis aus der Praxis ab.»

Liliane Weissmüller,  
Programmleiterin Lehrgänge  
Pflegehelfende / Hauswirtschaft  
und Betreuung, SRK Kanton Bern



### Ihre Vorteile

- Wahlkurse ermöglichen eine individuelle Vertiefung je nach persönlichem Interesse/ Berufsfeld.
- Sie lernen im eigenen Tempo.
- Sie bezahlen die Kursgebühren gestaffelt (eine Rechnung pro Kurs).

### Leistungsnachweis

Sie beantragen das Zertifikat nach dem erfolgreichen Abschluss von 9 Pflichtkursen und einem Wahlkurs. Für jeden abgeschlossenen Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

### Ort

SRK-Bildungszentrum, Zollikofen

### Dauer

- 10 Kurstage
- 9 Pflichtkurse à je 1 Tag
- 1 Wahlkurs

Die Kurse sind innerhalb von 5 Jahren zu absolvieren.

### Preis

Die Kosten für die Weiterbildungen finden Sie auf unserer Webseite unter den jeweiligen Kursen.

### Pflichtkurse

- Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder (Startkurs)
- Angststörungen und Zwangserkrankungen
- Depression und Suizidalität
- Essstörungen
- Gesundheitsförderung in der Psychiatrie
- Konstruktiver Umgang mit Stress
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen und Schizophrenie
- Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen

### Wahlkurse und Kursdaten

→ [srk-bern.ch/psychiatrisch](https://srk-bern.ch/psychiatrisch)